

## Chemin de lumières

**Un chemin éclairé par des torches nous emmène dans les secrets de la forêt obscure.**

Des torches ou des bougies de réchaud ou camping sont disposées le long d'un parcours qui commence près du feu de camp, pour mener d'abord dans la forêt avant de rejoindre le lieu de départ en suivant une grande boucle. La distance entre les torches est d'environ 20 à 30 mètres, de façon à voir la lumière d'un point à l'autre. Prévoir des bouts de parcours entièrement dans l'obscurité, surtout si les participants ne sont pas trop jeunes. Le chemin est parcouru lentement, avec une courte pause devant les torches. Le circuit doit durer environ 15 à 20 minutes. Installer le parcours de façon à ne pratiquement plus entendre les bruits du camp ni ceux de la civilisation. Vous trouverez ci-dessous quelques idées de mise en œuvre.

### Voyage de lumière

Au cours de la soirée, chacun quitte le groupe et se met seul en chemin. L'intervalle entre deux départs est d'au moins 5 minutes. Les « voyageurs » marquent un temps d'arrêt auprès de chaque torche. Il s'agit de pouvoir se concentrer, sans dérangement, afin de percevoir ce sentiment particulier d'être seul dans une forêt obscure, l'alternance de la lumière et de la nuit, les sons de la forêt nocturne ou encore les ombres vacillantes des « esprits de la forêt » dans la lumière des torches. Un éventuel échange d'expérience ne devrait se faire qu'au moment où tout le monde a terminé sa boucle. Il ne faut obliger personne à faire ce parcours seul.

### Une histoire en chemin

Des épisodes d'un récit sont déposés auprès de chaque torche. Le récit a un rapport avec la forêt ou touche le thème de la relation homme – nature. Il se poursuit à chaque étape et se termine auprès de la dernière torche. Le parcours se fait seul ou à deux.

### Spirale de lumière

Dans le dernier tronçon d'un parcours, de nombreuses bougies sont positionnées en forme de spirale. L'effet est particulièrement impressionnant lorsque la spirale est reconnaissable de loin (idéalement d'en haut) ou que les bougies sont disposées dans la neige.



7–19 ans,  
adultes



6–20



60 minutes



Torches, bougies  
à réchaud, év.  
sachets sandwich,  
matériel divers  
en fonction des ins-  
tallations prévues

### Indications

Le chemin de lumières est particulièrement impressionnant dans une forêt en hiver, avec de la neige. Pour éviter qu'elles ne s'éteignent, les bougies à réchaud peuvent être posées dans des trous creusés dans la neige avec la main ou un gobelet. Sans neige, il est possible de les placer dans des sachets sandwich ouverts, avec un peu de terre ou gravier au fond pour les lester.

Il est utile de connaître les participants, afin de savoir ce qui peut être proposé comme défi. Il existe diverses variantes, du long parcours seul sans lampe de poche à la balade en groupe avec de l'éclairage. Les limites sont très variables et pas nécessairement dépendantes de l'âge. La personne responsable s'assure que les torches ou bougies ont été disposées de telle façon à exclure tout risque d'incendie.

### **Variantes**

Le parcours est mis en place par un groupe à l'intention d'un autre groupe. Sur le trajet, divers événements sont prévus, ce qui implique de préparer le trajet pendant la journée. Pour la planification, les questions suivantes sont utiles : le parcours se fait-il seul ou avec tout le groupe ? Quels sont les événements ou découvertes à prévoir pendant le trajet ? Il s'agit de penser à des éléments qui développent un bon effet dans l'obscurité, p. ex. des sons, bruits, sources lumineuses, objets ou personnes éclairés et en mouvement, etc. Maintenant, chaque groupe peut se mettre au travail. Le nombre d'événements sur le parcours dépendra du temps de préparation disponible. Les groupes travaillent de façon autonome, l'animateur est à disposition pour des conseils.

Chaque groupe cherche un site adéquat et teste son parcours de jour. Les torches sont également placées à l'avance afin qu'il suffise de les allumer le soir venu.

